

# TEMARIO DE LA FORMACIÓN BÁSICA DE TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL (TBC)



## BASE TEÓRICA

- Estudio teórico y vivencial de la anatomía, la fisiología y la embriología que apoyan la práctica de la TBC
- Historia y evolución de la TBC
- Principios de la TBC
- Aportaciones e influencias a la TBC

## HABILIDADES TERAPÉUTICAS DE PRESENCIA, ESCUCHA Y RELACIÓN

- Asentamiento
- Orientación a la salud original
- Anclas o fulcros del terapeuta
- Neutral del terapeuta
- Propiocepción e interocepción
- Atención plena al momento presente
- Escucha compasiva
- Capacidad de profundizar en la quietud
- Percepción de los tres cuerpos: físico, fluido y de marea
- Conciencia y asentamiento del campo relacional
- Establecimiento de un campo relacional seguro
- Negociación del contacto y la distancia de la atención
- Contacto aferente
- Desarrollo del campo perceptual amplio
- Sensación sentida de los recursos
- Habilidades verbales de acompañamiento
- Principios de auto-regulación y corregulación de Ray Castellino en la relación: bienvenida, cooperación y apoyo mutuo, autocuidado, pausa, elección, contacto y atención negociada, contacto de ojos breve y frecuente y confidencialidad

---

## HABILIDADES DE PERCEPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN DE LA SALUD ORIGINAL

- Orientación a la Respiración Primaria y percepción de sus expresiones:
  - Quietud dinámica
  - Marea larga
  - Marea media/Cuerpo fluido
- Cambio holístico
- Fulcros naturales biodinámicos y fulcros inerciales adaptativos
- Apoyar la totalidad e integridad del sistema
- Percibir y apoyar el plan de tratamiento inherente
- Orientación a la línea media fluida como fulcro organizador de la Marea Media
- Estados de equilibrio dinámicos y su reorganización: apoyar los tres pasos del protocolo de Becker
- Estados de quietud en las fases de inhalación y exhalación
- Percibir la motilidad de los tejidos en Marea Media
- Apoyar la intención de reorganización del campo unificado de tejidos, fluidos y potencia en la Marea Media
- Orientación a la línea media primaria como fulcro organizador de la Marea Larga y el campo energético toroideo.
- Apoyar el despliegue y el seguimiento de la Marea Larga
- Profundizar en la Quietud

---

## HABILIDAD DE ORIENTARSE A ÁREAS ANATÓMICAS Y FUNCIONALES ESPECÍFICAS Y SU MOTILIDAD

- El núcleo central
  - Sistema Nervioso Central
  - Fluido cerebroespinal
  - Senos venosos
  - Membranas de Tensión Recíproca y tubo dural
  - Ventrículos
  - Columna vertebral
  - Articulación atlantoccipital
  - Articulación lumbosacra
- Diafragmas transversales y las cavidades corporales: abdominal, torácica y craneal
- Neurocráneo

- Base craneal
- Bóveda craneal
- Sincondriosis esfenobasilar (SEB)
- Pares craneales
- Viscerocráneo
  - Áreal facial
  - Articulación temporo-mandibular (ATM)
  - Hioides
- La pelvis y la relación cráneo-pelvis

---

#### HABILIDADES RELACIONADAS CON EL ACOMPAÑAMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO EN LAS MANIFESTACIONES DEL ESTRÉS Y LA REGULACIÓN DEL TRAUMA

- Sistema Nervioso Autónomo en situación de bienestar y en situación de peligro
  - Sistema Nervioso Social
  - Simpático
  - Parasimpático
- Teoría Polivagal y el desarrollo filogenético del SNA
- Sistema neuroinmunoendocrino y la cascada del estrés
- Cerebro triuno: reptiliano, límbico y neocórtex
- Habilidades de acompañamiento del proceso de regulación: recursos, titración, pendulación, ralentización, reflejo y seguimiento de sensaciones, emociones, imágenes y narrativa
- Sentir la conexión y relación en el momento presente
- Habilidades verbales de acompañamiento
- Reconocimiento en el sistema de los diferentes estados del SNA
- El gesto y su transformación
- Integración de la experiencia en el presente
- Memoria somática e improntas traumáticas

---

#### ACERCAMIENTO A LA ÉPOCA PERINATAL, LAS IMPRONTAS Y SU ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO

- Acercamiento a la experiencia en la época perinatal
- Acercamiento a la exploración de las improntas perinatales
- Dinámicas de nacimiento y su afectación craneal y sistémica

- Apoyar la Ignición de la concepción, del corazón y del nacimiento
- Introducción a la práctica con embarazadas, bebés, niños y familias
- Vínculo y apego

---

## GESTIÓN DE LA CONSULTA

- Creación de una estructura que de apoyo a tu práctica terapéutica y de acompañamiento
- Sesiones on-line y a distancia utilizando algunas de las habilidades de la TBC
- Relación terapéutica: transferencias, contratransferencias, ética e higiene.
- Supervisión en la práctica terapéutica
- Orientación a la regularización legal
- Código ético
- Información de la AETBC, Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral

## ESTRUCTURA Y REQUISITOS DE LA FORMACIÓN BÁSICA DE TBC

- La formación básica consta de 575 horas repartidas de la siguiente manera
  - 320 horas en cursos presenciales repartidos en clases de días laborables, en cursos de fin de semana y en seminarios residenciales
  - Posibilidad de impartir 30% de la formación on-line
  - 100 horas de sesiones prácticas durante la formación (40 documentadas)
  - 30 horas de intercambios con colegas (incluidas en las clases presenciales)
  - 3 o más sesiones de feedback dadas a tutores diferentes
  - 20 horas de sesiones de terapia individuales recibidas
  - 80 horas de estudio autónomo, lectura específica al método, anatomía,...

